

Dübendorf

Maria Frieden Dübendorf, Neuhausstrasse 34, 8600 Dübendorf,
Telefon 043 355 12 30, Fax 043 355 12 49, www.kath-dfs.ch

Pfarrer:	Joseph Mbuyi Mukeba	Pfarramt:	Tel. 043 355 12 30
Pastoralassistent:	Zeno Cavigelli	Sekretariat:	Claudia Baiardi und Michaela Schlossmacher
Religionspädagogin:	Patricia Spyrka	Öffnungszeiten:	Mo–Do 8.30–12.00/13.30–17.00 Uhr Fr 8.30–14.00 Uhr
Katechetinnen:	Maria Corbière Zuzana Hinnen	E-Mail:	pfarramt@kath-dfs.ch
Jugendarbeiterin:	Nicole Bonelli	Pfarrzentrum:	Tel. 043 355 12 40, Fax 043 355 12 49
Sozialarbeiterin:	Claudia Jörg	Sekretariat:	Erna Koch/Rolf Anliker/Luzia Stoller
Priesterlicher Mitarbeiter:	Markus Weber	Öffnungszeiten:	Mo–Fr 8.30–11.30 Uhr
		E-Mail:	pfarrzentrumleepuent@kath-dfs.ch

Gottesdienste

ERSTER FASTENSONNTAG

Samstag, 9. März

- 10.30 Fiire mit de Chliine
- 17.00 Beichtgelegenheit
- 18.00 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph

Sonntag, 10. März

- 9.00 Santa Messa in lingua italiana
- 9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit Abbé Joseph
- 10.30 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph
Gedächtnis: Hans Strebel
- Kollekte: Fastenopferprojekt Pfarrei
- 19.00 Jugendgottesdienst mit Z. Cavigelli

Dienstag, 12. März

- 8.30 Rosenkranz
- 9.00 Eucharistiefeier in der Krypta
- 18.30 Santa Messa nella Cripta

Mittwoch, 13. März

- 11.00 Eucharistiefeier im Alterszentrum

Donnerstag, 14. März

- 17.30 Anbetung mit Rosenkranz

Freitag, 15. März

- 8.30 Rosenkranz
- 9.00 Eucharistiefeier in der Krypta

ZWEITER FASTENSONNTAG

Samstag, 16. März

- 17.00 Beichtgelegenheit
- 18.00 Einschreibegottesdienst
Firmanden mit Abbé Joseph und P. Spyrka
- Gedächtnis: Maria Kotz

Sonntag, 17. März

- 9.00 Santa Messa in lingua italiana
- 9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit Abbé Joseph
- 10.30 Gottesdienst in der Fastenzeit mit Abbé Joseph und Cäcilienchor
- Kollekte: Zürcher Lighthouse

Dienstag, 19. März

- 8.30 Rosenkranz
- 9.00 Eucharistiefeier in der Krypta
- 18.30 Santa Messa nella Cripta

Mittwoch, 20. März

- 11.00 Eucharistiefeier im Alterszentrum

Donnerstag, 21. März

- 17.30 Anbetung mit Rosenkranz

Freitag, 22. März

- 8.30 Rosenkranz
- 9.00 Eucharistiefeier in der Krypta

Mitteilungen

PFARREIAGENDA

- | | | |
|----|-------|---|
| Sa | 9.3. | 19.00 Cäcilienchor:
Generalversammlung |
| Di | 12.3. | Wandergruppe: Zug–
Buonas–Rotkreuz
Seniorenwandern light
19.00 Frauenverein:
Generalversammlung |
| Mi | 13.3. | 10.00 Frauenverein: Mittag–
essen in Gesellschaft
19.30 Vorständekonferenz |
| Mo | 18.3. | 20.00 Ökum. Fastenwoche:
Info-Abend |
| Di | 19.3. | 9.45 Bibelmorgen
19.30 Preisjassen |
| Mi | 20.3. | 13.30 Jassnachmittag |
| Fr | 22.3. | 19.00 St. Nikolaus-Gesell–
schaft: Generalver–
sammlung |

SENIORENWANDERN LIGHT



Für die Light-Wanderer beginnt die Saison wieder! Wie immer wird mit einer leichten Tour gestartet. Zuerst geht es mit dem Zug nach Kloten, um von dort aus gemütlich nach Bassersdorf zu wandern, wo das Mittagessen eingenommen wird. Danach wird weiter bis nach Dietlikon gewandert. Anmeldung bitte bis Montagmorgen, 11. März um 10.00 Uhr ans Pfarreisekretariat, Tel. 043 355 12 30 oder Email pfarramt@kath-dfs.ch.

ÖKUMENISCHE FASTENWOCHE 2019: 4.–11. APRIL



Fasten ist nicht nur gesund, sondern fördert in unserer Fastenwoche auch die Gemeinschaft (in der

Gruppe) der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der reformierten und katholischen Kirchgemeinden.

Für dieses Jahr steht für die abendlichen Treffen das Thema «Engel» im Vordergrund. Wir treffen uns jeweils um 18.30 Uhr im ReZ. Den Abschluss der Woche bildet traditionell das Fastenbrechen mit einer öffentlichen Andacht in der Kirche Gfenn.

Der Info-Abend, an dem auch das Programm der Treffen festgelegt wird, findet am Montag, 18. März um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum Leepünt statt.

Anmeldungen für die Fastenwoche bitte bis 22.3.2019 ans Pfarreisekretariat.

Sven Michelsen

FASTEN IST VERZICHT, ODER?

«Fasten» bedeutet Verzicht. Spitzfindige unterscheiden zwischen «Fasten» und «Abstinenz», wobei man bei letzterem ganz Bestimmtes, z.B. Fleisch oder Alkohol oder Süßes weglässt.

Gewiss kann man auch einer (lästigen oder lieben) Gewohnheit auf den Leib rücken, beliebtes Opfer ist das Fernsehen. Ich habe im Unti noch gelernt, aufs «Chröml» zu verzichten und die gesparten Batzen ins violette Säcklein abzulegen.

Wer Erfahrungen mit Vollfasten hat, weiss aber, dass einem das Fasten nicht nur etwas wegnimmt, sondern auch etwas gibt. Wie viel Zeit man doch täglich dem Essen «opfert». Was ich während einer Woche nicht esse, brauche ich weder einzukaufen noch zuzubereiten noch zu essen noch auszuscheiden.

So ist also Fasten nicht nur ein Weniger, sondern auch ein Mehr. Plötzlich ist da Zeit, sind da auch Wahrnehmungen, die sonst untergehen. Plötzlich ist meine Aufmerksamkeit schärfer als sonst, und wenn es nur deshalb wäre, weil in meinem Körper mal nicht nur die Verdauung arbeitet...

Es kann sein, dass mein Fasten zu einer Art Bewusstseinsweiterung führt, ganz ohne Drogen. So, dass ich zwar verzichten wollte (und das auch tue), aber viel mehr erhalte, als ich weglass.

Wann hatte ich zum letzten Mal das Gefühl, ich hätte etwas einfach so erhalten? Los! Machen wir uns in der Fastenzeit auf die Pirsch nach dem Mehr. Was wir dafür an Weniger investieren, wird uns nicht schmerzen.

Zeno Cavigelli